



Latvijas Augļkopju asociācija ES līdzfinansētā projekta „Augļi veselībai” ietvaros organizē bezmaksas mācību semināru

Semināra mērķis: veikt informatīvus pasākumus Latvijas reģionos par augļiem un ogām, lai palielināt augļu un ogu patēriņu, atjaunotu vidējā patērētāja vecumu, uzlabotu augļu un ogu tēlu sabiedrībā, izglītotu patērētājus par svaigu augļu un ogu veselīgumu, tiks sniegta informācija par augļu vietu cilvēka uzturā, veselīgumu, to vērtīgām īpašībām saistībā ar vairākiem faktoriem - sezona, audzēšanas vieta, metodes.

Semināra mērķgrupa: bērni, jaunieši un ģimenes

Semināra norises laiks: 2010. gada 1. jūnijā no pulksten 10.30-16.00

Semināra norises vieta: Rēzeknes novada pašvaldība, Atbrīvošanas aleja 95, Rēzekne (1. stāvs, Konferenču zāle)

Semināra darba kārtība:

10.30 - dalībnieku reģistrācija, rīta kafijas, dažādu augļu šķirņu degustēšana;

11.00 - semināra atklāšana;

11.10 - informācija par projekta nepieciešamību, par projekta aktivitātēm, statistika par ēšanu Latvijā un Baltijā;

/ lektore Beatrise Kalniņa, LAA pārstāvis/

12.10 - ēšanas paradumi pasaulē, salīdzināti dažādi ēdienu veidi no dietologa viedokļa;

/lektore Genute Voveriene, Lietuvas Dietoloģijas Institūta pārstāvis/

13.10 - kafijas pauze, augļu degustācija;

13.30 - dažādu augļu un ogu uzturvērtības salīdzinājums, ieteicamākie augļi Baltijas reģionam, metodes kā ilgstoši saglabāt augļus svaigus un veselīgus;

/lektore Dalija Segliņa, Latvijas Augļkopības Institūta pārstāvis/

14.30- vietējiem apstākļiem vislabāk piemērotie augļi, piemērotākās šķirnes audzēšanai savam vajadzībām;

/lektore Sandra Ozola, uzņēmēja – dārzkope/

15.30 - diskusija, semināra kopsavilkums;

15.40- kafija un augļu degustācija;

16.00- semināra noslēgums.

Pieteikšanās pa tālruni: 646 07183

