

NOLIKUMS

Rēzeknes novada sacensībām distanču slēpošanā

Mērķis

Popularizēt slēpošanu – aktīvu atpūtas un ziemas sporta veidu.

Vieta un laiks

Ilzeskalnā 2012. gada 05. februārī pulksten 12.00.

(Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00 starta vietā).

Vadība

Sacensības organizē un vada Rēzeknes novada pašvaldība (sporta speciālists – I.Derjagins, tālr. 64607181, 26531922), galvenais tiesnesis G.Namsons - 26112441

Dalībnieki

Visi aktīvas atpūtas cienītāji.

I grupa – jauniešas, sievietes 1973. – 1994.g.dz., jaunieši, vīrieši 1973.– 1994.g.dz.

II grupa–veterāni – sievietes 1972.g.dz. un vecākas, vīrieši 1972.g.dz. un vecāki.

Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks!

Programma

Distanču slēpošana brīvā stilā.

Starta secība. Dalībnieki distancē dodas ar kopējo startu šādā secībā:

I gr. Jaunietes, sievietes, II gr. Veterānes - 1 aplis (3km).

II gr. jaunieši, vīrieši, II gr. Veterāni - 2 apli (6km).

Viens dalībnieks var piedalīties vienā savam vecumam atbilstošā grupā. Iespējamās korekcijas starta secībā un aplu skaitā.

Apbalvošana

Uzvarētājus katrā grupā apbalvos ar diplomiem un medaļām.

Sacensības notiks, ja gaisa temperatūra nebūs zemāka par – 15 un atļaus sniega daudzums.